



باسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان  
دانشکده پرستاری و مامایی  
فرم طرح برنامه درسی

**مشخصات استاد**

نام و نام خانوادگی: راضیه مقدم  
دانشکده: پرستاری مامایی  
گروه آموزشی: مامایی  
مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد بهداشت مادر و کودک  
رتبه دانشگاهی: مربی  
سابقه تدریس: ۲۰

**مشخصات درس**

عنوان درس: بهداشت جامعه ۱  
تعداد واحد: ۱/۵  
نظری: ۱/۵  
عملی:  
کارآموزی:  
کارورزی:  
دروس پیش نیاز: ندارد  
نیمسال: اول  
سال تحصیلی: ۹۵-۹۶

**مشخصات دانشجویان**

رشته تحصیلی: مامایی  
مقطع: کارشناسی پیوسته  
تعداد دانشجویان: ۳۰ نفر  
در صورتی که بیش از یک مدرس درس فوق را تدریس می نمایند لطفاً تعداد واحدها را که جنابعالی تدریس می فرمایید، قید نمایید.  
تعداد واحد مدرس دوم:-  
نام و نام خانوادگی:-

**شرح واحد درسی:** دانشجویان در این واحد با تعریف بهداشت آشنا می شوند.

**هدف کلی درس:** آشنایی دانشجویان با اصول کلی بهداشت جامعه و بیماری ها و مراقبت ها.

**اهداف جزئی درس:**

در پایان از دانشجو انتظار می رود که:

- دانشجو بهداشت را توضیح دهد.
- دانشجو چگونگی و انواع بهداشت جامعه را توضیح دهد.
- دانشجو برنامه مامای جامعه نگر را توضیح دهد.
- دانشجو انواع بیماری های مرتبط با بهداشت عمومی را توضیح دهد.
- دانشجو بیماری های حرفه ای و چگونگی اداره آن را توضیح دهد.

- دانشجو انواع پیشگیری را توضیح دهد.
- دانشجو انواع سوء تغذیه و طریقه پیشگیری از آن را توضیح دهد.
- دانشجو انواع شاخص های بهداشتی را توضیح دهد.

**روش تدریس:** سخنرانی، بحث و گفتگو

**وسایل کمک آموزشی:** پاور پوینت، وایت برد، پوستر، فیلم آموزشی

برنامه زمانبندی درس		
عنوان مبحث	تاریخ	جلسه
تعریف بهداشت ، تاریخچه بهداشت در جهان و ایران، تعریف بیماری و سلامت	۹۵/۶/۲۷	۱
عوامل موثر بر بهداشت و سلامت ،طیف سلامت و بیماری ،بهداشت عمومی ، فردی و جامعه نگر	۹۵/۷/۶	۲
پیشگیری و انواع آن، سازمان های بهداشت بین المللی، اهداف بهداشت جهانی تا ۲۰۲۰	۹۵/۷/۱۳	۳
شاخص های بهداشتی در جامعه، سیمای بهداشت در جهان و ایران	۹۵/۷/۲۰	۴
جمعیت و بهداشت جامعه، اثرات سوء افزایش جمعیت	۹۵/۷/۲۷	۵
شاخص های سلامتی و جمعیتی	۹۵/۸/۴	۶
نظام های عرضه خدمات بهداشتی در جهان ،چگونگی تعیین نیاز ، سطوح مراقبتهای بهداشتی	۹۵/۸/۱۱	۷
PHC و نقش آن در سلامت جامعه ، اصول و فلسفه PHC ،اجزاء PHC با تاکید بر MCH و نقش ماما در آن	۹۵/۸/۱۸	۸
امتحان میان ترم	۹۵/۸/۲۵	۹
جزئیات شبکه بهداشتی در ایران، اولویت های بهداشتی در ایران ، نقش ماما در بهداشت جامعه نگر	۹۵/۹/۲	۱۰
بهداشت آب ،آب سالم ، بهسازی آب ،بیماری های ناشی از آلودگی آب	۹۵/۹/۹	۱۱
بهداشت هوا ، آلودگی هوا و منابع آن ، بیماری های ناشی از آلودگی هوا	۹۵/۹/۱۶	۱۲
بهداشت مواد غذایی ،بهسازی تولید ، توزیع و مصرف ، بیماری های منتقله به وسیله مواد غذایی	۹۵/۹/۲۳	۱۳
بهداشت حرفه ای، اصول پیشگیری از حوادث ناشی از کار، آموزش بهداشت	۹۵/۹/۳۰	۱۴
تعریف بهداشت ، تاریخچه بهداشت در جهان و ایران ، تعریف بیماری و سلامت	۹۵/۱۰/۷	۱۵
عوامل موثر بر بهداشت و سلامت ، طیف سلامت و بیماری ،بهداشت عمومی ، فردی و جامعه نگر	۹۵/۱۰/۱۴	۱۶
پیشگیری و انواع آن ،سازمان های بهداشت بین المللی ،اهداف بهداشت جهانی تا ۲۰۲۰	۹۵/۱۰/۲۱	۱۷
شاخص های بهداشتی در جامعه ،سیمای بهداشت در جهان و ایران		۱۸
ساعت امتحان ۱۱	۹۵/۱۰/۲۸	

## نحوه ارزشیابی دانشجویان:

پایان ترم: ۶۰٪

تکالیف کلاسی: ۱۰٪

آزمون دوره‌ای یا پرسش و پاسخ: ۲۰٪

مشارکت فعال در بحث: ۱۰٪

## منابع:

1-World Health Organization (2005). Promoting Mental Health: Concepts, Emerging evidence, Practice: A report of the World Health Organization, Department of Mental Health and Substance Abuse in collaboration with the Victorian Health Promotion Foundation and the University of Melbourne. World Health Organization. Geneva.

2-Björk J, Albin M, Grahn P, Jacobsson H, Ardö J, Wadbro J, Ostergren PO (2008). "Recreational Values of the Natural Environment in Relation to Neighborhood Satisfaction, Physical Activity, Obesity and Well-being". Journal of Epidemiology & Community.

3-Association of Schools of Public Health. 2010. *What is Public Health?*