



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح برنامه درسی

### مشخصات استاد

نام و نام خانوادگی: معصومه شاکری نژاد  
مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی - بهداشت مادر و کودک  
گروه آموزشی: مامایی  
مرتبۀ دانشگاهی: مربی  
سابقه تدریس: ۲۰ سال

### مشخصات درس

عنوان درس: مامایی و بهداشت باروری در سلامت شهری  
تعداد واحد: ۱  
نظری: ۱  
عملی: -  
کارآموزی: -  
کارورزی: -  
دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان ۳ و ۴، بهداشت ۳ و ۴، بیماری های زنان و ناباروری نیمسال اول  
سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

### مشخصات دانشجویان

رشته تحصیلی: مامایی  
مقطع: کارشناسی  
تعداد دانشجویان: ۲۵ نفر  
در صورتی که بیش از یک مدرس درس فوق را تدریس می نمایند لطفاً تعداد واحدها یا مجموع ساعاتی را که جنابعالی تدریس می فرمایید، قید نمایید.  
تعداد واحد مدرس دوم: -  
نام و نام خانوادگی: -

**شرح واحد درسی:** این درس به دانشجویان کمک می نماید تا با مباحث مهم و عمده مامایی و بهداشت باروری در زمینه سلامت شهری آشنا شوند.

**هدف کلی درس:** هدف کلی این درس، آشنایی دانشجویان با مسائل مامایی و بهداشت باروری در زمینه سلامت شهری است.

### اهداف جزئی درس:

در پایان از دانشجو انتظار می رود که:

- موضوع سلامت شهری و اهمیت آن را توضیح دهد و بتواند ارتباط بهداشت باروری و سلامت شهری را توضیح دهد.
- نقش و اهمیت آموزش شهروندان توسط ماما در زمینه بهداشت باروری و اثرات آن را بر سلامت شهری شرح دهد.
- انواع آلودگی های شهری موثر بر سلامت شهروندان (آلودگی هوا، آب، غذا، محیط زیست و...) آشنا شده و نقش آلودگی ها را در بهداشت باروری بیان نماید.
- تاثیر بهداشت باروری بر سلامت نسل آینده را درک کرده و در مورد آموزش های مورد نیاز شهروندان و کودکان و نوجوانان توضیح دهد.
- نقش مردان را در بهداشت باروری درک نموده و در مورد بهداشت باروری و سلامت نسل آینده توضیح دهد.

- در مورد مسائل سلامت شغلی و امنیت حرفه ای و عوامل موثر بر آن توضیح دهد.

**روش تدریس:** سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش افکار.

**وسایل کمک آموزشی:** White Board و مازیک- Data Projector

برنامه زمانبندی درس		
عنوان مبحث	تاریخ	جلسه
آشنایی با کلیات درس و برنامه کلاس- سلامت و بهداشت باروری- اهمیت سلامت جسم در اسلام، نقش سلامت اجتماعی در مدیریت شهری، اهمیت شهر سالم و ویژگی های آن، مسائل شهری تأثیرگذار بر سلامت روانی، نقش ماما در توسعه سلامت باروری و سواد سلامت (خودمراقبتی)	۹۵/۶/۲۸	۱
مهارت های زندگی و مدل های آن، آموزش سواد سلامتی و نقش ماما	۷/۴	۲
نقش مردان در ارتقا خدمات بهداشت باروری	۷/۱۱	۳
مسائل عمده در سلامت شهری، سبک زندگی سالم، اخلاق و رفتارهای اخلاقی شهروندان، هویت موفق و علائق اجتماعی مناسب، مشارکت در رفاه اجتماعی، سلامت جسمی و روانی نسل آینده	۷/۱۸	۴
آلودگی هوای شهر و سلامتی ساکنین شهر، آلودگی آب و غذا، زباله و دفع بهداشتی آن،	۷/۲۵	۵
نشاط و شادمانی (تفریح) و اوقات فراغت و جایگاه تفریح و شادمانی در متون اسلامی	۸/۲	۶
امنیت اجتماعی، حاشیه نشینی و مهاجرت بی رویه به شهرها و مسائل جوامع حاشیه نشین	۸/۹	۷
آموزش نوجوانان و سواد سلامتی نسل آینده، سالمندی و مسائل شهری مرتبط	۸/۱۶	۸
تاریخ امتحان پایان ترم و ساعت امتحان ۱:۳۰	۱۰/۲۱	۹

### نحوه ارزشیابی دانشجویان:

- پایان ترم: ۷۵٪
- تکالیف کلاسی: ۱۵٪
- مشارکت فعال در کلاس و بحث: ۱۰٪

### منابع:

- پارک، ک. (۱۳۸۲). درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی. ترجمه: رفائی شیرپاک، خسرو. تهران. انتشارات ایلیا.
- روح پرور، نسیم. (۱۳۹۴). نقش ماما در توسعه سلامت باروری و سواد سلامت (خودمراقبتی). <http://phc.mui.ac.ir/fa/content/>
- اخوان اکبری، پوران؛ نیازی، مهری. (۱۳۹۰). نقش مردان در ارتقا خدمات بهداشت باروری. سومین کنگره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل با محوریت زیست پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.
- مجموعه مقالات برگزیده اولین همایش ملی سلامت شهری. تهران. انتشارات شهرداری تهران.