



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح برنامه درسی

#### مشخصات استاد

نام و نام خانوادگی: پروانه میرابی	دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی
مدرک تحصیلی: ارشد مامایی	مرتبۀ دانشگاهی: مربی	سابقه تدریس: ۷ سال

#### مشخصات درس

عنوان درس: بارداری زایمان ۴	تعداد واحد: ۱ واحد نظری
دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳ نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۹۴-۹۵

#### مشخصات دانشجویان

رشته تحصیلی: مامایی مقطع: کارشناسی تعداد دانشجویان: ۲۱ نفر  
در صورتی که بیش از یک مدرس درس فوق را تدریس می نمایند لطفاً تعداد واحدها مجموع ساعاتی را که جنابعالی تدریس می فرمایید، قید نمایید.  
تعداد واحد مدرس دوم: -  
نام و نام خانوادگی: -

**شرح درس:** در این درس دانشجویان با مهارت‌های لازم در هدایت و انجام زایمان عادی و مراحل مختلف اول، دوم، سوم و چهارم و فرآیند فیزیولوژیک زایمان آشنا خواهند شد.

**هدف کلی درس:** آشنایی با اصول زایمان در منزل و مرکز زایمان و تجهیزات مورد نیاز و نحوه برخورد با شرایط مختلف و انجام اقدامات صحیح در این موارد و یافتن مهارت در انجام زایمان بدون درد و زایمان فیزیولوژیک

#### اهداف جزئی درس:

- اصول زایمان در منزل را منطبق با اصول ذکر شده در کتاب‌های مرجع توضیح دهد.
- تجهیزات مورد نیاز برای زایمان در منزل را منطبق با اصول ذکر شده در کتاب‌های مرجع توضیح دهد.
- آموزش‌های لازم به مادر برای آماده کردن محیط جهت انجام زایمان در منزل را منطبق با اصول ذکر شده در کتاب‌های مرجع توضیح دهد.
- آموزش‌های لازم به مادر برای انجام ورزش‌های قبل و بعد از زایمان را منطبق با اصول ذکر شده در کتاب‌های مرجع توضیح دهد.

- آموزش‌های لازم به مادر برای انجام مراقبت‌های بعد از زایمان از خود و نوزاد را منطبق با اصول ذکر شده در کتاب‌های مرجع توضیح دهد.
- نقش ماما را در مورد زایمان در منزل (و زایمان فیزیولوژیک) را منطبق با اصول ذکر شده در کتاب‌های مرجع توضیح دهد.
- امکانات محل زایمان و پرسنل آن، تجهیزات و وظایف آنها را منطبق با اصول ذکر شده در کتاب‌های مرجع توضیح دهد.
- نقش هورمون‌ها در زایمان فیزیولوژیک را شرح دهد.
- اصول زایمان در آب را منطبق با اصول ذکر شده توضیح دهد.
- نقش حرکت و اصلاح وضعیت را در زایمان توضیح دهد.
- انواع پوزیشن (قرار گیری در تنگه بالایی - میانی و پایینی) را بیان کند.
- اثرات تن آرامی در بارداری و زایمان را بیان کند.
- انواع Relaxation را شرح دهد.

**روش تدریس:** سخنرانی و ارائه گروهی دانشجویان

**وسایل کمک آموزشی:** اسلاید، وایت برد، فیلم‌های آموزشی

**منابع:**

۱. کانینگهام، گری. (۲۰۱۴). بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: ملک منصور اقصی. تهران: انتشارات گلپان.
۲. دیدید، دنفورت. (۲۰۰۸). مامایی و بیماری‌های زنان. مترجم: بهرام، قاضی جهانی. تهران: انتشارات گلپان.
۳. دنفورت، اسکات، جیمز. (۱۳۸۸). بیماری‌های زنان و مامایی دنفورت. ترجمه: موسوی، جمال. تهران: انتشارات سبحان.

برنامه زمانبندی درس		
عنوان مبحث	تاریخ	جلسه
نقش هورمون‌ها در پروسه لیبر و زایمان	۹۴/۷/۴	۱
نقش حرکت و اصلاح وضعیت در زایمان	۹۴/۷/۱۱	۲
زایمان فیزیولوژیک	۹۴/۷/۱۸	۳
انواع پوزیشن و تکنیک‌های تن آرامی	۹۴/۷/۲۵	۴
تعطیل رسمی دوم آبان	۹۴/۸/۲	۵
تکنیک‌های تنفسی و Relaxation	۹۴/۸/۹	۶
ارائه گروهی دانشجویان	۹۴/۸/۱۶	۷
ارائه گروهی دانشجویان	۹۴/۸/۲۳	۸
تاریخ امتحان پایان ترم و ساعت امتحان ۱۳:۳۰	۹۴/۱۰/۲۲	

## نحوه ارزشیابی دانشجویان:

پایان ترم: ۶۰٪

تکالیف کلاسی: ۱۰٪

آزمون دوره‌ای یا پرسش و پاسخ: ۲۰٪

مشارکت فعال در بحث: ۱۰٪