



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

فوم طرح برنامه درسی

مشخصات استاد

نام و نام خانوادگی: زهرا احمدی دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: مامایی
مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد مرتبه دانشگاهی: مربی سابقه تدریس: ۱۳ سال

مشخصات درس

عنوان درس بارداری و زایمان (۲) زایمان طبیعی و فیزیولوژیک تعداد واحد: ۲ نظری: ۲ عملی: - کارآموزی: - کارورزی: -
دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان (۱) نیمسال: اول سال تحصیلی: ۹۴-۹۵

مشخصات دانشجویان

رشته تحصیلی: مامایی مقطع: کارشناسی تعداد دانشجویان: ۴۷
در صورتی که بیش از یک مدرس درس فوق را تدریس می نمایند لطفاً تعداد واحدها مجموع ساعاتی را که جنابعالی تدریس می فرمایید، قید نمایید.
تعداد واحد مدرس دوم: -
نام و نام خانوادگی: -

شرح واحد درسی: در این درس دانشجویان با مهارت‌های لازم در هدایت و انجام زایمان عادی و مراحل مختلف اول، دوم، سوم و چهارم و فرآیند فیزیولوژیک زایمان آشنا خواهند شد.

هدف کلی درس: شناخت و تشخیص مراحل مختلف زایمان طبیعی و انجام اقدامات و تکنیک‌های لازم برای انجام و هدایت زایمان ایمن و آشنایی با روش‌های دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان.

اهداف جزئی درس:

دانشجو پس از پایان این دوره کلاسی قادر باشد:

- مراحل مختلف زایمان را به دقت توضیح دهد.
- نکات مهم و مراقبت‌های مرحله اول و دوم زایمان را به طور کامل شرح دهد.
- نکات مهم و مراقبت‌های مرحله سوم و چهارم زایمان را به طور کامل شرح دهد.
- دردهای کاذب و واقعی را تشخیص داده و فیزیولوژی درد را توضیح دهد.
- روش‌های زایمان فیزیولوژیک را توضیح دهد.
- الگوهای مختلف ضربان قلب جنین را به درستی تفسیر نماید.

- خونریزی‌های پس از زایمان، علل آن و اقدامات و مراقبت‌های لازم را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی - توضیح - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: تخته و ماژیک - اورهد - مکت - ویدئو پروژکتور

منابع:

۱. کانینگهام، گری؛ بارداری و زایمان ویلیامز. (۱۳۹۴). ترجمه بهرام، قاضی جهانی. تهران. انتشارات گلبن.
۲. ازگلی، گیتی؛ خداکریمی، ناهید. (۱۳۹۱). راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان. تهران. انتشارات چارسوی هنر.
۳. احمدی، زهرا. (۱۳۹۴). هفت راز برتر دستیابی به تجارب خوش زایمانی، راهنمای کاربردی ایجاد خاطره خوش برای مادران و ماماها. زنجان. انتشارات نیکان.
۴. مارگارت، اف؛ درسنامه مامایی مایلز. (۱۳۹۰). ترجمه خوشه، خلقی نژاد و همکاران. تهران. انتشارات نشر حکیم هیدجی.

برنامه زمان بندی درس		
عنوان مبحث	تاریخ	جلسه
مراحل اول و دوم زایمان	۹۴/۶/۳۱	۱
مراحل سوم و چهارم زایمان	۹۴/۷/۷	۲
عوامل مؤثر در پیشرفت زایمان	۹۴/۷/۱۴	۳
عوامل مؤثر در پیشرفت زایمان	۹۴/۷/۲۱	۴
اندیکاسیون و کنترا اندیکاسیون القای زایمانی	۹۴/۷/۲۸	۵
مکانیسم ها و نکات مهم و مراقبت های مرحله اول زایمان	۹۴/۸/۵	۶
مکانیسم ها و نکات مهم و مراقبت های مرحله دوم زایمان.	۹۴/۸/۱۲	۷
مکانیسم ها و نکات مهم و مراقبت های مرحله سوم زایمان	۹۴/۸/۱۹	۸
مکانیسم ها و نکات مهم و مراقبت های مرحله چهارم زایمان	۹۴/۸/۲۶	۹
دردهای کاذب و واقعی و فیزیولوژی درد	۹/۳	۱۰
شرایط و نکات مهم زایمان فیزیولوژیک	۹۴/۹/۱۰	۱۱
اداره درد زایمان و روش های غیر دارویی تسکین درد زایمان	۹۴/۹/۱۷	۱۲
الگوهای مختلف ضربان قلب جنین	۹۴/۹/۲۴	۱۳
اقدامات لازم درباره زایمان در منزل	۹۴/۱۰/۱	۱۴
خونریزی های پس از زایمان، علل آن و اقدامات و مراقبت های لازم	۹۴/۱۰/۸	۱۵
عفونت های بعد از زایمان	۹۴/۱۰/۱۵	۱۶
تاریخ امتحان پایان ترم ساعت ۱۳:۳۰	۹۴/۱۰/۲۴	۱۷

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

پایان ترم: ۶۰٪

تکالیف کلاسی: ۱۰٪

آزمون دوره ای یا پرسش و پاسخ: ۲۰٪

مشارکت فعال در بحث: ۱۰٪