



باسمه تعالی  
سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان  
دانشکده پرستاری و مامایی

**اطلاعات شخصی**

نام و نام خانوادگی: معصومه شاکری

وضعیت تأهل: متأهل

آدرس محل کار: زنجان، خیابان معلم، دانشگاه آزاد اسلامی زنجان

تلفن محل کار: ۰۲۴-۳۳۴۲۱۰۰۱-۴

پست الکترونیکی: SHAKERIMASOOMEH@GMAIL.COM

**زمینه‌های پژوهشی مورد علاقه:** بهداشت مادر و کودک - سلامت نوجوانان و جوانان - بهداشت باروری - بیوتکنولوژی - مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی

**سوابق تحصیلی:**

کارشناسی: مامایی دانشگاه محل تحصیل: دانشگاه علوم پزشکی ایران

کارشناسی ارشد: مامایی با گرایش بهداشت مادر و کودک دانشگاه محل تحصیل: دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرتبه علمی: مربی

**سوابق تدریس (نام درس و دانشگاه و تاریخ):**

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دروس بارداری و زایمان، زنان، بهداشت مادر و کودک.  
دانشگاه آزاد اسلامی زنجان، دروس نوزادان، سمیولوژی، بهداشت، آمار و روش تحقیق، بیماریهای کودکان، تنظیم خانواده.

**سوابق اجرایی:**

۱. مسئول پژوهش معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی زنجان. سال ۸۴-۸۷.
۲. مسئول مامای استان زنجان. سال ۸۴ تا ۸۷.
۳. عضو شورای سیاست گذاری HSR دانشگاه علوم پزشکی زنجان. سال ۸۲-۸۷.
۴. عضو شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان. سال ۸۵-۸۷.
۵. مسئول ارزشیابی کیفی موسسات تشخیصی و درمانی استان زنجان سال ۸۴ تا ۸۷.
۶. عضو کمیته ۷ نفره بازنگری برنامه استراتژیک و استمرار برنامه جامع راهبردی دانشگاه علوم پزشکی زنجان سال ۸۴ تا ۸۸.
۷. مسئول انطباق قوانین حوزه درمان با موازین شرعی سال ۸۵ تا ۸۸.
۸. مسئول مادران مرکز بهداشتی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی زنجان سال ۸۱ تا ۸۳.
۹. مدیر گروه مامایی آموزش مامایی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان سال ۸۵ تا ۸۹.
۱۰. عضو شورای اداری دانشگاه آزاد اسلامی زنجان سال ۹۰ تا ۹۲.
۱۱. مشاور ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی در حوزه بانوان سال ۹۲.
۱۲. معاون علوم پزشکی دانشگاه آزاد واحد زنجان سال ۹۳.

**شرکت در کارگاه‌ها (به صورت سخنران یا شرکت کننده):**

۱. کارگاه تسکیل سل، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز آموزشی درمانی ولیعصر زنجان. ۱۳۷۹. سخنران.
۲. کارگاه مراقبت های ادغام یافته مادران، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، اداره کل آموزش مداوم، ۱۳۸۶، سخنران.

۳. کارگاه رفلکسولوژی، طب سوزنی، ماساژ درمانی، وزارت بهداشت و درمان و آموزش مداوم، تالار امام مجتهد بیمارستانی امام خمینی، سال ۱۳۸۶. سخنرانی.
۴. کارگاه کشوری مدیریت پژوهش با تاکید بر تعیین اولویت های تحقیقاتی، وزارت بهداشت درمان و آموزش مداوم، معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله. ۱۳۸۵. سخنرانی.
۵. کارگاه آموزشی سیستم اطلاعات بیمارستانی، بیمارستان ولیعصر زنجان، ۱۳۸۱. سخنرانی.
۶. کارگاه آموزش ترویج تغذیه با شیرمادر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۱. شرکت کننده.
۷. کارگاه تربیت ممیز داخلی، مرکز آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ۱۳۸۱. سخنرانی.
۸. کارگاه آموزش روش تحقیق مقدماتی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۰. سخنرانی.
۹. کارگاه ICDL (سه دوره مقدماتی، ویندوز و word) دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۳. شرکت کننده.
۱۰. کارگاه آموزش CPR بزرگسال، دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۱. شرکت کننده.
۱۱. کارگاه آموزش ده گام در پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی زنجان. سال ۱۳۸۷. سخنران.
۱۲. کارگاه آموزشی احیای نوزاد، دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۲. شرکت کننده.
۱۳. کارگاه ترویج و حمایت از زایمان فیزیولوژیک، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ۱۳۸۷. شرکت کننده.
۱۴. کارگاه نظام مراقبت از مرگ کودکان ۵۹-۱ ساله، دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۵. شرکت کننده.
۱۵. کارگاه آموزشی کشوری ارائه بسته خدمتی احیای نوزاد، دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۷. شرکت کننده.
۱۶. کارگاه آموزشی SPSS دانشگاه علوم پزشکی زنجان (۱۳۸۵) و دانشگاه آزاد اسلامی زنجان ۱۳۸۹. شرکت کننده.
۱۷. کارگاه آموزشی مقاله نویسی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان ۱۳۹۲. شرکت کننده.
۱۸. کارگاه آموزشی وبلاگ نویسی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان ۱۳۸۸. شرکت کننده.

#### تقدیرها و نشان‌ها:

۱. تقدیر ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زنجان به عنوان مامای نمونه استان (آقای دکتر خانی). سال ۱۳۸۰.
۲. تقدیر ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زنجان در خصوص راه اندازی بیمارستان ولیعصر (آقای دکتر خانی). سال ۱۳۸۰.
۳. تقدیر ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زنجان به عنوان استاد نمونه (آقای دکتر سروری). سال ۸۵.
۴. تقدیر معاون درمان دانشگاه به عنوان دبیر شورای پژوهشی (جناب آقای دکتر مجتهدی) سال ۱۳۸۵.
۵. تقدیر معاون محترم دانشگاه علوم پزشکی زنجان در خصوص راه اندازی بیمارستان موسوی (آقای دکتر رستم خانی). سال ۱۳۸۱.
۶. تقدیر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان به عنوان پژوهشگر برتر (آقای دکتر بیگلری) سال ۸۵.
۷. تقدیر ریاست دانشگاه علوم پزشکی زنجان در خصوص تدوین برنامه استراتژیک دانشگاه علوم پزشکی زنجان (آقای دکتر سروری) سال ۸۵.
۸. تقدیر استاندار محترم زنجان به عنوان پژوهشگر برتر استان (آقای مهندس انصاری). سال ۹۲.
۹. تقدیر مدیر کل محترم اداره محیط زیست استان زنجان. سال ۹۲.
۱۰. تقدیر ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی زنجان به عنوان پژوهشگر برتر (جناب آقای دکتر فیروزفر) سال ۹۲.
۱۱. تقدیر ریاست محترم نظام پزشکی (آقای دکتر بابایی) سال ۸۹.

#### مقالات چاپ شده در مجلات بین‌المللی خارجی:

1. Shakeri M. Shakibazade E. Arami R. Soleimani M. (2013) Cesarean Delivery on Maternal Request in Zanjan, Iran. *Life Sci J*. 14 (1) 1308-1311.

2. Shakeri M. Mojtabehi Y .Rostamkhani F. Moghadam R. (2013) The Contributing Factors Associated with Breastfeeding duration in Iranian Mothers, *Life Sci J.* 14(1) 1312-1316.
3. Shakeri M. (2013) Assessment of Physical Activity of Pregnant Women and some of its Related Factors. *International Research Journal of Applied and Basic Sciences.*6 (2) 187-192.
4. Shakeri M, Naserian J. (2013). Effective Factors in Mental Health of Students. *International Research Journal of Applied and Basic Sciences.* 5(9) 1140-1143.
5. Shakeri M. (2013). The Effect of Educational Program based on BASNEF Model on the Nutritional behavior of Pregnant Women. *International Research Journal of Applied and Basic Sciences.* 5(12) 1606-1611.
6. Shakeri M. Molae B. Choopani N. (2014). Effects of Mothers' Group Education on Labor process. *Researcher.*6 (6) 1377-1384.
7. Shakeri M. (2014). Assessing the Educational Needs of Physical Activity during Pregnancy. *International Research Journal of Applied and Basic Sciences.* 5(12).150-157.
8. Shakeri M. (2014). Comparison of Labor Outcomes in Physiological and Normal Delivery Methods. *Journal of Researcher.* 6(6).1265-1277.
10. Shakeri M. (2014). Effect of Physiologic Labor on Pain Intensity during Active Phase of Labor. *Researcher.* 6(7).
11. Shakeri M. (2014). Assessing the Educational Needs of Nutrition during Pregnancy
12. *Novel Applied Science.*2014; 3(7) 112-116.

#### مقالات چاپ شده در مجلات علمی- پژوهشی داخلی:

۱. شاکری م، رضایی پورا، محمودی م. (۱۳۸۶). بررسی ارتباط رفتارهای تغذیه‌ای و فعالیت فیزیکی نوجوانان با درک آنان از شیوه زندگی والدین، مجله دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران. ۵(۱) ۳۷-۴۳.
۲. شاکری م، محمدیان ف، شهنواز ع، (۱۳۹۲). بررسی تأثیر زایمان فیزیولوژیک بر اضطراب و رضایتمندی مادران. مجله علمی پژوهشی دانشگاه زابل.
۳. شاکری م. (۱۳۸۶). بررسی وضعیت خواب زنان باردار، نشریه دانش، شماره ۳۲.
۴. شاکری م، مظلوم زاده س، محمدیان ف. (۱۳۹۱). بررسی عوامل موثر بر میزان سزارین در زایشگاههای شهر زنجان. مجله علمی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
۵. شاکری م، شهنواز ع، فکری ش. (۱۳۹۱). بررسی تأثیر آموزش فعالیت بدنی در دوران بارداری بر میزان فعالیت فیزیکی زنان باردار. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، حیات.
۶. شاکری م، مظلوم زاده س، محمدیان ف. (۱۳۹۱). بررسی تأثیر کلاسهای آمادگی دوران بارداری بر رفتار تغذیه‌ای زنان باردار. مجله علمی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
۷. شاکری م، مجتهدی ی، ناصریان ج. (۱۳۹۱). بررسی برخی عوامل موثر بر چاقی در نوجوانان دختر مدارس راهنمایی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۸. شاکری م، شهنواز ع، فکری ش. (۱۳۹۱). بررسی مدل آموزشی بزنف بر میزان فعالیت فیزیکی زنان. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه.
۹. شاکری م، محمدیان ف، شهنواز ع، صارمی ف. (۱۳۹۲). بررسی تأثیر زایمان فیزیولوژیک بر اضطراب و رضایتمندی مادران مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی و بیمارستانهای زنجان در سال ۱۳۹۱. مجله دانشگاه علوم پزشکی زابل.
۱۰. شاکری م، شاکری ح. بررسی رفتارهای تغذیه‌ای و فعال

## مقالات چاپ شده در کنگره‌های داخلی:

۱. شاکری معصومه، شاکری حسن. بررسی رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی نوجوانان، کودک سالم، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران ۱۳۸۷. سخنرانی
۲. شاکری معصومه، رضایی پور افسر. بررسی ارتباط رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی نوجوانان با درک آنان از شیوه زندگی والدین در مدارس راهنمایی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۶. جامعه سالم با مشارکت پرستار و ماما، علوم پزشکی همدان، همدان. سخنرانی.
۳. شاکری معصومه. سل در مامایی، ۱۳۸۱، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان. سخنرانی
۴. شاکری معصومه. بررسی ارتباط رفتارهای بهداشتی نوجوانان با درک آنان از شیوه زندگی والدین در مدارس راهنمایی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۶. سلامت خانواده، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران. پوستر
۵. شاکری معصومه. بررسی آگاهی مادران در خصوص مزایای تغذیه با شیر مادر از دیدگاه آیات و احادیث ۱۳۹۰. همایش کشوری قران و سلامت، علوم پزشکی مازندران، مازندران. سخنرانی
۶. شاکری معصومه. بررسی وضعیت تغذیه دانش آموزان در مدارس دخترانه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۲. چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران. پوستر
۷. شاکری معصومه. عوامل فردی موثر بر چاقی در نوجوانان، چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، ۱۳۹۲. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران. پوستر
۸. شاکری معصومه. بررسی فراوانی نسبی چاقی و برخی عوامل مرتبط.... سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، ۱۳۹۱. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران. پوستر
۹. سلیمانی مینا، شاکری معصومه، شیخان. تاثیر ورزش بر دیابت بارداری دهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی، ۱۳۹۲، ایران، تهران. پوستر
۱۰. معصومه شاکری. بررسی تاثیر زایمان فیزیولوژیک بر شدت درد زایمان. دهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی، ۱۳۹۲، ایران، تهران. پوستر
۱۱. شاکری معصومه، چوپانی زنجانی نگین. بررسی ارتباط میزان سزارین با آگاهی و نگرش زنان باردار. کنگره بین المللی سلامت زنان ۱۳۹۲، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه. پ
۱۲. معصومه شاکری، نگین چوپانی زنجانی. بررسی تاثیر زایمان بر سلامت عمومی زنان نخست زا. کنگره بین المللی سلامت زنان ۱۳۹۲، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه. پوستر
۱۳. شاکری معصومه. بررسی عوامل موثر بر طول دوره شیردهی در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی، دوازدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی. ۱۳۸۹. دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران. سخنرانی
۱۴. شاکری معصومه، مجتهدی سید یوسف. بررسی ارتباط رفتارهای بهداشتی نوجوانان با ویژگیهای فردی آنها. کنگره سلامت خانواده. ۱۳۸۹. ایران، تهران. پوستر
۱۵. شاکری معصومه. بررسی رفتار تغذیه ای و فعالیت فیزیکی دانشجویان. کنگره جوان سالم. ۱۳۸۸. ایران، تهران. پوستر
۱۶. شاکری معصومه. بررسی فراوانی ناهنجاریهای آشکار مادرزادی و برخی عوامل مرتبط. سومین همایش سراسری سلامت نوزادان و پریناتولوژی، ۱۳۸۷. دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان. پوستر
۱۷. شاکری معصومه، چوپانی زنجانی نگین. بررسی تاثیر مولفه های فردی بر تغذیه انحصاری کودکان. بیست و پنجمین کنگره پرستاری کودکان ۱۳۹۲، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران. پوستر.
۱۸. شاکری معصومه. بررسی صدمات ناشی از تصادفات در مادران باردار مراجعه کننده به مراکز آموزشی و درمانی و بیمارستانهای زنجان، سومین کنگره تصادفات جاده ای ۱۳۹۳، دانشگاه آزاد اسلامی زنجان، زنجان. پوستر
۱۹. شاکری معصومه. بررسی فعالیت بدنی در مادران باردار، سومین کنگره ورزش برای همه، دانشگاه آزاد اسلامی زنجان، زنجان. پوستر

## مقالات چاپ شده در کنفرانس‌های خارجی:

1-Shakeri M,(2005).Assessment youth nutritional behavior and physical activity in Tehran university of medical science,Diabet &Hypertension Germany, Munich.(poster).

کتاب‌های منتشر شده یا زیر چاپ:

طرح‌های پژوهشی در دست اجرا:

## طرح‌های پژوهشی خاتمه یافته:

- ۱- مجری طرح شاکری م.ارتباط یافته‌های تغذیه‌ای و فعالیت فیزیکی نوجوانان با درک آنان از شیوه زندگی والدین. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۱.
- ۲- مجری طرح شاکری م.بررسی عوامل موثر بر طول دوره شیردهی. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۲.
- ۳- مجری طرح شاکری م.بررسی شیوع سزارین و دلایل انتخاب آن. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۳.
- ۴- مجری طرح شاکری م.بررسی میزان اجرای دستور العمل مراقبت‌های مدیریت شده در بیمارستان‌های مراکز آموزشی. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۳.
- ۵- مجری طرح شاکری م.بررسی وضعیت تجهیزات پزشکی بیمارستان‌ها و مراکز آموزشی درمانی زنجان. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۴.
- ۶- مجری طرح شاکری م.بررسی تاثیر کلاسهای آمادگی زایمان بر شیوه زندگی زنان باردار. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۳.
- ۷- مجری طرح شاکری م.بررسی تاثیر زایمان فیزیولوژیک بر نتیجه بارداری. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۱.
- ۸- مجری طرح شاکری م.بررسی تاثیر آموزش بر روند زایمان. طرح مصوب دانشگاه آزاد زنجان اتمام ۱۳۹۳.

## داوری مقالات فارسی: برای کدام مجله

- ۱- شاکری م.ارتباط حمایت اجتماعی درک شده در بارداری با رضایت از زایمان. مراقبت‌های پیشگیرانه در پرستاری و مامایی. خرداد ۱۳۹۰.
- ۲- شاکری م.بررسی آثار روانشناختی دوره‌های بارداری و شیردهی بر عملکرد جنسی زنان. مراقبت‌های پیشگیرانه در پرستاری و مامایی خرداد ۱۳۸۹.
- ۳- شاکری م.تنظیم خانواده در زنان با مولتیپل اسکلروزیس. مراقبت‌های پیشگیرانه در پرستاری و مامایی خرداد ۱۳۹۲.
- ۴- شاکری م.اثر بخشی مداخلات روان‌شناختی بر بهبود مشکلات خلقی پس از زایمان در مادران نخست‌زا.مراقبت‌های پیشگیرانه در پرستاری و مامایی خرداد ۱۳۹۰.

## داوری مقالات انگلیسی:

### داوری طرح‌ها:

راهنمایی و مشاوره پایان نامه ارشد:

راهنمایی و مشاوره پایان نامه دکترا:

