



دفتر چه ثبت فعالیت های روزانه

Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی در عرصه CCU



تهیه و تنظیم: ویدا صادقی زاده

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

و

با همکاری دفتر توسعه آموزش (EDO) دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ترم تحصیلی:

شماره دانشجویی:

نام بیمارستان و بخش محل کارآموزی:

تاریخ شروع کارآموزی:

ساعت کارآموزی:

روزهای کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

نام مربی مربوطه:

شماره تلفن دانشجو:

گزارش روزانه یا log book دفترچه ای است که اهداف کلی درس و مراحل طی دوره را توضیح داده و عملکرد دانشجو در این دوره را ثبت می نماید. یکی از اصول مهم ارتقاء کیفیت آموزشی، پایش عملکرد دانشجو طی دوره های مختلف آموزشی می باشد و log book راه رسیدن به این هدف را تسهیل کرده و علاوه بر ارائه راهنمایی های لازم، ابزاری جهت ارزشیابی دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده می باشد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه CCU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ❖ ساعت کارآموزی صبح ها از ساعت ۸ الی ۱۳ و ساعت کارآموزی عصرها از ساعت ۱۳ الی ۱۸ می باشد.
- ❖ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه سورمه ای، شلوار سورمه ای و کفش ساده (مشکی، سورمه ای و یا سفید)، عدم استفاده از شلوار جین و تنگ" لازم و ضروری می باشد. در غیر این صورت طبق مقررات دانشگاه با دانشجو برخورد خواهد شد.
- ❖ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات حتماً رعایت شود.
- ❖ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ❖ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه میسر می باشد.

حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و ضمناً به همراه داشتن دفترچه لاگ بوک در شروع هر شیفت الزامی است.

- ❖ تأخیر بیش از نیم ساعت در محل کارآموزی غیبت محسوب می شود.
- ❖ تأخیر کمتر از نیم ساعت، از نمره کارآموزی کسر و مربی مجاز به تصمیم گیری انضباطی خواهد بود.
- ❖ در روزهای کارآموزی ها غیبت نشود، زیرا به دلیل کامل بودن ظرفیت گروه ها، امکان جبران آن وجود ندارد.
- ❖ یک روز غیبت موجه (بیماری شدید یا فوت اقوام درجه یک یا...) با ارائه مستندات می بایست یک برابر و یک روز غیبت غیرموجه می بایست دو برابر جبران شود. غیبت غیرموجه بیش از یک روز (به ازای هر یک واحد کارآموزی) منجر به حذف واحد می گردد.
- ❖ در صورت داشتن غیبت و جبران آن، باید فرم جبرانی را از سایت دانشکده پرستاری قسمت فرم های آموزشی استخراج نموده و به امضای مدیر گروه پرستاری برساند. همچنین می بایست معرفی نامه از گروه آموزشی جهت جبران غیبت به منظور ارائه به مربی بیمارستان اخذ گردد.
- ❖ گروه و شیفت کارآموزی ها به هیچ عنوان تغییر داده نشود. در شرایط استثناء این کار با هماهنگی با مدیر گروه محترم پرستاری و آموزش دانشگاه انجام گیرد.
- ❖ زمان بندی ساعت استراحت رعایت شود (زمان استراحت در هر شیفت برای دانشجویان ۲۰ دقیقه می باشد).
- ❖ دانشجویان به هیچ عنوان بدون اجازه مربی حق ترک محل کارآموزی را ندارند.
- ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- ❖ تمامی دانشجویان می بایست اطلاعات مربوط به کارآموزی خود را در قالب Log book جمع آوری و تحویل دهند و کلیه اطلاعات ثبت شده را به تأیید مربی مربوط برسانند.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی، شرکت در بحث گروهی و مشارکت فعال در یادگیری در ارزشیابی لحاظ خواهد شد.

اصول کلی تکمیل Log book:

- توصیه می شود دانشجویان Log book خود را در تمامی اوقات به همراه داشته باشند و اطلاعات را با نظم مشخص در آن ثبت نمایند.
- بهتر است جداول ثبت اطلاعات Log book در محل کارآموزی در بیمارستان تکمیل گردد.
- بهتر است ابتدا اطلاعات در کپی جداول Log book ثبت شده، سپس به Log book اصلی منتقل گردد و به تأیید استاد مربوط برسد.

- تکمیل Log book از شروع دوره کار آموزشی الزامی است.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت، به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- دفترچه را روزانه پس از اتمام کارآموزی تکمیل و به تأیید مربی مربوطه برسانید.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه‌برداری در اختیار بگیرد.
- **دانشجویان مجاز می‌باشند پس از اتمام دوره کارآموزی خود، تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند، در غیر این صورت نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.**

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی، امید است در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باش

هدف کلی دوره :

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف جزئی:

از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. آشنایی با واحدهای مختلف بخش مراقبت های ویژه قلبی (اکو، تست ورزش)
۲. توانایی پذیرش بیماران جدید
۳. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
۴. پایش سیستم های مختلف بدنی بیمار بستری
۵. تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس جمع آوری شده از بیمار
۶. مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار
۷. توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
۸. توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبریلاتور
۹. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
۱۰. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد تست ورزش و اکو کاردیوگرام
۱۱. توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
۱۲. توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
۱۳. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
۱۴. توانایی تشخیص آریتمی های قلبی و بلوک های قلبی
۱۵. توانایی تشخیص انواع مختلف انفارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
۱۶. توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش
۱۷. توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
۱۸. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)

برنامه ثبت شیفت های گذرانده شده دانشجوی در بخش CCU

روز	تاریخ	ساعت ورود به بخش	ساعت خروج از بخش	امضا دانشجو	امضا مربی
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					

در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

تاریخ غیبت	علت غیبت	تاریخ جبرانی	امضا دانشجو	امضا مربی

برنامه کارآموزی بخش CCU

ایام کارآموزی	بحث های گروهی	بحث دارویی	مرور مطالب
روز اول	آشنایی با بخش	گروه نیتراها شامل: (ایزوردیل ، TNG-N/C-....)	روش ارزشیابی
روز دوم	نوار قلب نرمال	گروه بتا بلوکرها و مخدرها شامل: ایندرال ، متورال و... مرفین و پتیدین	گزارش نویسی آموزش به بیمار
روز سوم	C/P- U/A -	واژوپرسورها ، دوپامین و دوبوترکس	اکوکاردیوگرام تست ورزش
روز چهارم	بلوکهای قلبی اریتمی های قلبی	ترومبولیتیک ها ضد انعقادها شامل استرپتوکیناز ، هپارین و وارفارین و...	فرآیند پرستاری
روز پنجم	عوارض MI	داروهای ضد آریتمی دیژکسین ، و . لیدوکائین ، امیدارون و پروکائین امید...	پیس میکر
روز ششم	CPR	آلفا آدرنرژیکها آدرنالین و آتروپین	نحوه تحویل بیمار
روز هفتم	MI	ضد آگریگیشن پلاکتی کلوپیدگرل و آسپیرین و...	Case Report

روز هشتم	نارسایی قلبی حاد و مزمن	سرم های مورد استفاده در CCU	راند بخش
روز نهم	آندوکاردیت و تامپوناد قلبی	ضد آنتی کواگولانت ها مثل پروتامین سولفات و ویتامین K	آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی
روز دهم	جراحی باز قلب	CCBs و راپامیل	امتحان post test

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای مربی	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم قلبی و عروقی
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل مانیتورینگ
					وصل بیمار به مانیتورینگ
					انجام ECG
					کنترل درد
					تنظیم قطرات سرم
					تزریقات زیر جلدی
					تزریقات دارو
					مطالعه پرونده بیمار
					IV- LINE
					کنترل پمپ انفوزیون
					کنترل قطره شمار سرم
					آموزش ترخیص
					کنترل پیس قلبی
					CPR
					انجام آزمایشات خون

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

گزارش پرستاری:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ:
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

بررسی شناخت بیمار:

تشخیص‌های پرستاری:

Nursing Diagnosis:

اهداف:

برنامه ریزی و اجرا:

ارزشیابی:

ردیف	موارد ارزشیابی	عالی (۵)	بسیارخوب (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)
ارزشیابی عمومی	ساعات اعلام شده ورود و خروج بخش را رعایت می کند.					
	حجاب و آراستگی ظاهر را رعایت می کند.					
	لباس فرم را بر اساس مقررات دانشکده رعایت می کند.					
	موازین اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت می کند.					
	موازین بهداشت فردی را رعایت می کند.					
	اصول ارتباط با بیمار را رعایت می کند.					
	از مهارت برقراری ارتباط با خانواده بیمار برخوردار است.					
	اصول اخلاقی را در برقراری ارتباط با دیگران (مریب و پرسنل) رعایت می کند.					
	انتقادپذیر است و توانایی پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها را دارد.					
	در کار با وسایل موجود در بخش صرفه جویی می کند.					
	مسئولیت پذیر است و نظارت صحیح بر انجام امور محوله را دارد.					
	در انجام امور محوله اعتماد به نفس دارد.					
	قدرت ابتکار و خلاقیت دارد.					
ارزشیابی اختصاصی	با پرسنل بخش همکاری می کند.					
	بر حفظ قلمرو مددجو نظارت می کند.					
	را توصیف می نماید. CCU ویژگی های بخش					
	مددجو را بر اساس روش علمی در بخش پذیرش می کند.					
	بیماران بستری در بخش را با توجه به وضعیت آنان طبق فرآیند پرستاری مورد بررسی و شناخت قرار می دهد.					
	معاینه فیزیکی بیمار را انجام می دهد. (سیستم قلب و ریه)					
	الکتروکاردیوگرام بیمار را تفسیر می کند.					
	نشانگرهای قلبی (Troponin, CPK) را تفسیر می کند.					
	آمادگی های مورد نیاز قبل از انجام تست های آزمایشگاهی در بخش را به بیمار می دهد.					
	آزمایشات تشخیصی بیمار را بررسی و تفسیر می نماید.					
	داروهای بیمار را می شناسد.					
	اصول مانیتورینگ را توصیف می کند.					
	بیمار را به طور صحیح مانیتورینگ قلبی می کند.					
مشکلات و نیازهای بیماران را به صورت تشخیص های پرستاری مطرح می نماید.						
طرح مراقبتی و مداخله پرستاری لازم و گزارش نویسی را در مورد هر بیمار اجرا می نماید.						
نتایج مداخلات انجام شده را ارزیابی می کند.						

				نیازهای آموزشی بیمار را مشخص و با رعایت اصول آموزشی به بیمار محتوی آموزشی را به وی ارائه می‌نماید.
				نوار قلب ۱۲ لیدی را به صورت صحیح از بیمار می‌گیرد.
				از روش‌های سیستماتیک و منظم برای تفسیر نوار قلب استفاده می‌کند.
				آریتمی‌های شایع را تشخیص و توضیح می‌دهد.
				مکانیسم اثر، موارد استفاده، نحوه تهیه و عوارض جانبی داروهای اورژانسی را توضیح می‌دهد.
				روش و اصول کار با دستگاه دفیبریلاتور را شرح می‌دهد.
				قادر به استفاده از دستگاه دفیبریلاتور به صورت عملی بوده و کلیه موارد ایمنی را رعایت می‌نماید.
				قادر به اتصال بیمار به دستگاه پالس اکسی متر به طور صحیح می‌باشد.
				دستگاه پمپ تزریق را توضیح داده و آن را به طور صحیح برای بیمار به کار می‌گیرد.
				را به درستی انجام می‌دهد. CCU محاسبات دارویی در بخش
				قادر به رقیق کردن کلیه داروهای محلول در سرم بوده و قطرات آنها را با توجه به دستور پزشک در پرونده، تنظیم می‌نماید.
				انواع مختلف داروها (بتابلوکر، کلسیم بلوکر، ضد آریتمی، ضد لخته، ضد درد و ...) موارد کاربرد و عوارض شایع آنها را توضیح می‌دهد.
				آموزش‌های لازم و مناسب را می‌دهد. CCU به بیماران هنگام ترک

امضاء مربی	ملاحظات	نمره دانشجو	تکالیف
	گزارشات روزانه گزارش موردی - تحويل بیمار		فرآیند پرستاری
			کنفرانس
			ارزشیابی
			جمع کل