



دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه

Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان



تهیه و تنظیم: ایران قاسمی، اعظم روشندل

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

و

با همکاری دفتر توسعه آموزش (EDO) دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ترم تحصیلی:

شماره دانشجویی:

نام بیمارستان و بخش محل کارآموزی:

تاریخ شروع کارآموزی:

ساعت کارآموزی:

روزهای کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

نام مربی مربوطه:

شماره تلفن دانشجو:

گزارش روزانه یا log book دفترچه‌ای است که اهداف کلی درس و مراحل طی دوره را توضیح داده و عملکرد دانشجو در این دوره را ثبت می‌نماید. یکی از اصول مهم ارتقاء کیفیت آموزشی، پایش عملکرد دانشجو طی دوره‌های مختلف آموزشی می‌باشد و log book راه رسیدن به این هدف را تسهیل کرده و علاوه بر ارائه راهنمایی‌های لازم، ابزاری جهت ارزشیابی دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده می‌باشد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی در بخش‌های زایمان، سزارین و جراحی زنان امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ❖ ساعت کارآموزی صبح‌ها از ساعت ۸ الی ۱۳ و ساعت کارآموزی عصرها از ساعت ۱۳ الی ۱۸ می‌باشد.
- ❖ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه سورمه‌ای، شلوار سورمه‌ای و کفش ساده (مشکی، سورمه‌ای و یا سفید)، عدم استفاده از شلوار جین و تنگ" لازم و ضروری می‌باشد. در غیر این صورت طبق مقررات دانشکده با دانشجو برخورد خواهد شد.
- ❖ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات حتماً رعایت شود.
- ❖ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ❖ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه میسر می‌باشد.
- ❖ **حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و ضمناً به همراه داشتن دفترچه لاگ بوک در شروع هر شیفت الزامی است.**

- ❖ تأخیر بیش از نیم ساعت در محل کارآموزی غیبت محسوب می‌شود.
- ❖ تأخیر کمتر از نیم ساعت، از نمره کارآموزی کسر و مربی مجاز به تصمیم‌گیری انضباطی خواهد بود.
- ❖ در روزهای کارآموزی‌ها غیبت نشود، زیرا به دلیل کامل بودن ظرفیت گروه‌ها، امکان جبران آن وجود ندارد.
- ❖ یک روز غیبت موجه (بیماری شدید یا فوت اقوام درجه یک یا ...) با ارائه مستندات می‌بایست یک برابر و یک روز غیبت غیرموجه می‌بایست دو برابر جبران شود. غیبت غیرموجه بیش از یک روز (به ازای هر یک واحد کارآموزی) منجر به حذف واحد می‌گردد.
- ❖ در صورت داشتن غیبت و جبران آن، باید فرم جبرانی را از سایت دانشکده پرستاری قسمت فرم‌های آموزشی استخراج نموده و به امضای مدیر گروه پرستاری برساند. همچنین می‌بایست معرفی‌نامه از گروه آموزشی جهت جبران غیبت به منظور ارائه به مربی بیمارستان اخذ گردد.
- ❖ گروه و شیفت کارآموزی‌ها به هیچ‌عنوان تغییر داده نشود. در شرایط استثناء این کار با هماهنگی با مدیر گروه محترم پرستاری و آموزش دانشگاه انجام گیرد.
- ❖ زمان بندی ساعت استراحت رعایت شود (زمان استراحت در هر شیفت برای دانشجویان ۲۰ دقیقه می‌باشد).
- ❖ دانشجویان به هیچ‌عنوان بدون اجازه مربی حق ترک محل کارآموزی را ندارند.
- ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان‌پذیر است.
- ❖ تمامی دانشجویان می‌بایست اطلاعات مربوط به کارآموزی خود را در قالب Log book جمع‌آوری و تحویل دهند و کلیه اطلاعات ثبت شده را به تأیید مربی مربوط برسانند.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی، شرکت در بحث گروهی و مشارکت فعال در یادگیری در ارزشیابی لحاظ خواهد شد.

اصول کلی تکمیل Log book:

- توصیه می‌شود دانشجویان Log book خود را در تمامی اوقات به همراه داشته باشند و اطلاعات را با نظم مشخص در آن ثبت نمایند.
- بهتر است جداول ثبت اطلاعات Log book در محل کار آموزی در بیمارستان تکمیل گردد.
- بهتر است ابتدا اطلاعات در کیپی جداول Log book ثبت شده، سپس به Log book اصلی منتقل گردد و به تأیید استاد مربوط برسد.
- تکمیل Log book از شروع دوره کار آموزی الزامی است.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت، به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- دفترچه را روزانه پس از اتمام کارآموزی تکمیل و به تأیید مربی مربوطه برسانید.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- **دانشجویان مجاز می‌باشند پس از اتمام دوره کارآموزی خود، تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند، در غیر این صورت نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.**

هدف کلی درس: فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان، مادران و خانواده در انتظار فرزند.

اهداف جزئی:

- توانایی برقراری ارتباط مناسب و حرفه‌ای با مادر باردار، بستگان وی، پرسنل، مربی و...
- گرفتن تاریخچه با استفاده از اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی
- کسب مهارت در شناسایی اختلالات (زایمان زودراس، زجر جنینی، پره اکلامپسی و.....)
- ارائه لیست نیازهای آموزشی حداقل ۲ مادر و آموزش لازم به بیمار و خانواده وی
- تفسیر نتایج آزمایشات روتین (خون، مدفوع، ادرار و...)
- انجام مراقبت دوران بارداری
- سمع قلب جنین
- معاینه فیزیکی مادر باردار
- انجام آموزش دوران بارداری
- اجام مراقبت پس از زایمان
- انجام مشاوره تنظیم خانواده
- انجام مراقبت های پرستاری در لیبر
- انجام مراقبت های پرستاری مرحله چهارم زایمان
- ادمیت نوزاد و معاینه نوزاد سالم
- اجرای دستورات دارویی نوزاد
- بررسی سن حاملگی نوزاد بر اساس خصوصیات فیزیکی نوزاد
- کسب مهارت در چک و چارت علائم حیاتی کودک
- کسب مهارت در تنظیم قطرات سرم و داروها

مهارت‌هایی که دانشجو باید در طول دوره بیاموزد

مهارت های شناختی

- آشنایی با نحوه رفتار با مادر باردار یا مادری که تازه زایمان کرده
- آشنایی با اصول مراقبت خانواده محور
- آشنایی با خصوصیات و مراحل رشد و جنین در هر دوره
- کسب دانش کافی در رابطه با اصول تزریقی روش های دارویی
- کسب دانش کافی در رابطه با تنظیم قطرات سرم
- کسب دانش کافی در رابطه با اختلالات نوزادان
- کسب دانش کافی در رابطه با عوارض زایمان

مهارت های نگرشی

- توانایی برقراری ارتباط با مادر باردار یا مادری که تازه زایمان کرده
- توانایی برقراری ارتباط با اعضاء تیم درمانی
- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در بررسی مشکلات مادر باردار یا مادری که تازه زایمان کرده و نوزادش
- رعایت اصول ارتباطی با تکیه بر مراقبت خانواده محور

مهارت های حرکتی

- کسب مهارت در بررسی نیاز های آموزشی مادر باردار یا مادری که تازه زایمان کرده و نوزادش
- کسب مهارت در اندازه گیری علائم حیاتی
- کسب مهارت در مراقبت از سرم بیمار
- کسب مهارت در چک کردن I/O
- کسب مهارت در دادن داروهای بخش مادران و نوزادان
- کسب مهارت آموزش به مادر باردار یا مادری که تازه زایمان کرده
- کسب مهارت در اصول صحیح تعویض پانسمان در مادرانی که سزارین شده اند با شرایط استریل
- کسب مهارت در ثبت گزارش پرستاری
- کسب مهارت در استانداردهای جداسازی
- کسب مهارت در اصول کنترل خونریزی
- کسب مهارت در بررسی سن حاملگی نوزاد بر اساس خصوصیات فیزیکی نوزاد
- کسب مهارت انجام مراقبت‌های پرستاری در لیبر
- کسب مهارت سمع قلب جنین

منابع

- Burroughs, A., & Lifer, G. Maternity child nursing: An Introductory Text. Philadelphia: W.B. Saunders. Last edition.
- Dickson, E.J. Silverman, B.L., Kaplan .Maternal Infant Nursing Care. St Louis: Mosby. Last edition.

- Littleton, L.J., Engerbretson, J.C. Maternal Neonatal and women's Health nursing.
- Lowdermilk, D.L., Perry, SE. Bobak, I.M. Maternity and Women's Health Care. St Louis: Mosby. Last edition.
- Murray, S.S., Mckinney, E., Gorrie, T.M., Maternity Neonatal and Women's Health Care. (Last ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.

- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیفر، ترجمه مهناز شوقی

- پرستاری مادران و نوزادان. ذوالفقاری

برنامه ثبت شیفت‌های گذرانده شده دانشجو در بخش

روز	تاریخ	ساعت ورود به بخش	ساعت خروج از بخش	امضا دانشجو	امضا مربی
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					

در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

تاریخ غیبت	علت غیبت	تاریخ جبرانی	امضا دانشجو	امضا مربی

تکالیف کارآموزی:

۱) ثبت آموزش‌های ارائه شده توسط دانشجو: حداقل ۲ مورد از آموزش‌هایی را که در طی کارآموزی خود در بخش مادران و نوزادان به مادر و یا خانواده ارائه داده‌اید را در جدول زیر بنویسید.

تذکر: آموزش‌های ارائه شده بایستی در حضور مربی مربوطه صورت گیرد و محتوای آموزش باید در لاگ بوک به طور خلاصه نوشته شود.

موضوع آموزش	امضاء مربی	تاریخ ارائه آموزش	نام آموزش گیرنده	موارد آموزشی
				آموزش به مادر
				آموزش به خانواده

محتوای آموزشی (۱):

محتوای آموزشی (۲):

۲) مطالعه دارویی: یکی از داروهای مورد استفاده در بخش (انتخاب شده توسط مربی) را به طور کامل (دسته دارویی، اشکال دارویی، موارد مصرف، مقدار مصرف، موارد احتیاط، عوارض جانبی و آموزش‌های پرستاری به بیمار) توضیح داده و عوارض مورد انتظار آن را در یکی از بیماران بخش مورد بررسی قرار داده و اقدامات انجام شده برای آن را لیست نمایید. (پیوست شود)

۳) ثبت گزارش پرستاری: حداقل یک مورد از گزارش پرستاری که در پرونده بیمار ثبت کرده‌اید را در جدول زیر ثبت نمائید.

تاریخ و شیفت	ساعت	راه مصرف	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

۴) گزارش روزانه:

تاریخ:	لطفا خلاصه‌ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید.
	نکات آموزشی یاد گرفته شده :

۵) CASE STUDY معرفی یک مورد آموزشی به صورت پیوست: آن را به صورت یک مقاله ارائه داده و به صورت تایپ شده تحویل مریی دهید. (شرح حال، سیر بیماری، تدابیر درمانی، پرستاری و...)

۶) ارائه یک مورد پمفلت آموزشی (به صورت آموزش به بیمار)

۷) فرآیند پرستاری: یک مورد فرآیند پرستاری در مورد بیمار اجرا نموده و به صورت فرمت زیر در پایان همراه دفترچه تحویل دهید. (پیوست شود)

فرآیند پرستاری			
ارزشیایی	اقدامات پرستاری	تشخیص پرستاری	اطلاعات عینی و ذهنی

۸) ارزشیابی عمومی و اختصاصی:

ملاحظات	ارزشیایی مریی	خود ارزشیایی	ضعیف (۰)	متوسط (۰/۲۵)	خوب (۰/۵)	بسیار خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	موارد ارزشیایی	ردیف
								ساعات اعلام شده ورود و خروج بخش را رعایت می کند.	
حجاب و آراستگی ظاهر را رعایت می کند.									
لباس فرم را بر اساس مقررات دانشکده رعایت می کند.									
موازین اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت می کند.									
موازین بهداشت فردی را رعایت می کند.									
اصول ارتباط با بیمار را رعایت می کند.									
از مهارت برقراری ارتباط با خانواده بیمار برخوردار است.									
اصول اخلاقی را در برقراری ارتباط با دیگران (مریی و پرسنل) رعایت می کند.									
انتقادپذیر است و توانایی پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها را دارد.									
در کار با وسایل موجود در بخش صرفه جویی می کند.									

								مسئولیت پذیر است و نظارت صحیح بر انجام امور محوله را دارد.
								در انجام امور محوله اعتماد به نفس دارد.
								قدرت ابتکار و خلاقیت دارد.
								با پرسنل بخش همکاری می کند.
								بر حفظ قلمرو مددجو نظارت می کند.

ملاحظات	ارزیابی مربی	خود ارزیابی	ضعیف (۰)	متوسط (۰/۲۵)	خوب (۰/۵)	بسیار خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	موارد ارزشیابی	ردیف
								بیمار بستری در بخش زنان را بررسی و ارزیابی می نماید.	ارزشیابی اختصاصی
								قادر به گرفتن شرح حال در بیماری های زنان می باشد.	
								بر اساس نتایج بررسی تشخیص های پرستاری بیمار را تعیین می نماید.	
								علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل و چارت می کند.	
								خونریزی های بعد از زایمان را مدیریت می کند.	
								مراقبت های پرستاری قبل از عمل سزارین را انجام می دهد.	
								مراقبت های پرستاری بعد از عمل سزارین را انجام دهد.	
								دستورات دارویی بخش زنان را به طور صحیح اجرا می نماید.	
								ماساژ رحمی را به طور صحیح انجام می دهد.	
								مانیتورینگ صدای قلب جنین را به طور کامل و بدون خطا انجام می دهد.	
								در تغذیه نوزاد با شیر، به مادر کمک می کند.	
								به مادر در مورد فواید شیردهی آموزش های درست و لازم را ارائه می دهد.	
								آموزش های لازم بعد از زایمان (طبیعی، سزارین) را به مادر می دهد.	
								جهت انجام حداقل یکی از روش های تشخیصی بیمار را آماده و آموزش می دهد.	
								روش های کنترل عفونت را به طور صحیح انجام می دهد.	

							اقدامات مناسب را در جهت مراقبت پرینه به عمل می- آورد.
							اقدامات مناسب را در جهت مراقبت از زخم جراحی روزانه به عمل می آورد.
							پانسمان محل زخم را با رعایت نکات استریل، تعویض می نماید.
							مقادیر طبیعی آزمایشات روتین در بخش را تفسیر و مقادیر غیرطبیعی را گزارش می کند.
							با اجرای اصول صحیح برای یک بیمار سوند ادراری می گذارد.
							روزانه مایعات دریافتی و دفعی و وزن بیمار را بررسی و ثبت می کند.
							با رعایت اصول صحیح، نمونه‌ی خون، ادرار از بیمار می گیرد.
							با داروهای اختصاصی بخش زنان آشنایی کامل دارد و قادر به کاربرد آنها در بالین می باشد.
							توانایی مراقبت بعد از زایمان طبیعی از مادر و نوزاد را دارد.
							در هنگام ترخیص آموزش‌های لازم را به مادر ارائه می- دهد.
							مراقبت‌های پرستاری مورد نیاز بیماران را براساس فرآیند پرستاری انجام می دهد.

جدول ارزشیابی دوره کارآموزی پرستاری مادران نوزادان

امضاء مربی	ملاحظات	نمره دانشجو	تکالیف
			نمره برگه ارزشیابی (۳۰)
			گزارش پرستاری (۱)
			فرآیند پرستاری (۱)
			کنفرانس (۱)
			مطالعه دارویی (۱)
			گزارش کار روزانه (۱)
			Case Report (۱)
			پمفلت آموزشی (۱)
			آموزش به بیمار (۱)
			POST TEST (۲)
			جمع کل