



دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه
Log Book
دانشجویان کارشناسی پرستاری
کارآموزی فارماکولوژی بالینی



تهیه و تنظیم: اعظم روشندل
عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان
و
مسئول دفتر توسعه آموزش (EDO) دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

نام و نام خانوادگی دانشجو:
ترم تحصیلی:
شماره دانشجویی:
نام بیمارستان و بخش محل کارآموزی:
تاریخ شروع کارآموزی:
ساعت کارآموزی:
روزهای کارآموزی:
تاریخ پایان کارآموزی:
نام مربی مربوطه:
شماره تلفن دانشجو:

گزارش روزانه یا log book دفترچه‌ای است که اهداف کلی درس و مراحل طی دوره را توضیح داده و عملکرد دانشجو در این دوره را ثبت می‌نماید. یکی از اصول مهم ارتقاء کیفیت آموزشی، پایش عملکرد دانشجو طی دوره‌های مختلف آموزشی می‌باشد و log book راه رسیدن به این هدف را تسهیل کرده و علاوه بر ارائه راهنمایی‌های لازم، ابزاری جهت ارزشیابی دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده می‌باشد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی صبح‌ها از ساعت ۸ الی ۱۳ و ساعت کارآموزی عصرها از ساعت ۱۳ الی ۱۸ می‌باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقععه سورمه‌ای، شلوار سورمه‌ای و کفش ساده (مشکی، سورمه‌ای و یا سفید)، عدم استفاده از شلوار جین و تنگ" لازم و ضروری می‌باشد. در غیر این صورت طبق مقررات دانشگاه با دانشجو برخورد خواهد شد.
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات حتماً رعایت شود.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه میسر می‌باشد.
- **حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و ضمناً به همراه داشتن دفترچه لاگ بوک در شروع هر شیفت**

الزامی است.

- تأخیر بیش از نیم ساعت در محل کارآموزی غیبت محسوب می‌شود.
- تأخیر کمتر از نیم ساعت، از نمره کارآموزی کسر و مربی مجاز به تصمیم‌گیری انضباطی خواهد بود.
- در روزهای کارآموزی‌ها غیبت نشود، زیرا به دلیل کامل بودن ظرفیت گروه‌ها، امکان جبران آن وجود ندارد.
- یک روز غیبت موجه (بیماری شدید یا فوت اقوام درجه یک یا...) با ارائه مستندات می‌بایست یک برابر و یک روز غیبت غیرموجه می‌بایست دو برابر جبران شود. غیبت غیرموجه بیش از یک روز (به ازای هر یک واحد کارآموزی) منجر به حذف واحد می‌گردد.
- در صورت داشتن غیبت و جبران آن، باید فرم جبرانی را از سایت دانشکده پرستاری قسمت فرم‌های آموزشی استخراج نموده و به امضای مدیر گروه پرستاری برساند. همچنین می‌بایست معرفی‌نامه از گروه آموزشی جهت جبران غیبت به منظور ارائه به مربی بیمارستان اخذ گردد.
- گروه و شیفت کارآموزی‌ها به هیچ عنوان تغییر داده نشود. در شرایط استثناء این کار با هماهنگی با مدیر گروه محترم پرستاری و آموزش دانشگاه انجام گیرد.
- زمان بندی ساعت استراحت رعایت شود (زمان استراحت در هر شیفت برای دانشجویان ۲۰ دقیقه می‌باشد).
- دانشجویان به هیچ عنوان بدون اجازه مربی حق ترک محل کارآموزی را ندارند.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- تمامی دانشجویان می‌بایست اطلاعات مربوط به کارآموزی خود را در قالب Log book جمع‌آوری و تحویل دهند و کلیه اطلاعات ثبت شده را به تأیید مربی مربوط برسانند.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی، شرکت در بحث گروهی و مشارکت فعال در یادگیری در ارزشیابی لحاظ خواهد شد.

اصول کلی تکمیل Log book:

- توصیه می‌شود دانشجویان Log book خود را در تمامی اوقات به همراه داشته باشند و اطلاعات را با نظم مشخص در آن ثبت نمایند.
- بهتر است جداول ثبت اطلاعات Log book در محل کار آموزی در بیمارستان تکمیل گردد.
- بهتر است ابتدا اطلاعات در کیپی جداول Log book ثبت شده، سپس به Log book اصلی منتقل گردد و به تأیید استاد مربوط برسد.
- تکمیل Log book از شروع دوره کار آموزی الزامی است.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت، به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- دفترچه را روزانه پس از اتمام کارآموزی تکمیل و به تأیید مربی مربوطه برسانید.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه‌برداری در اختیار بگیرد.
- **دانشجویان مجاز می‌باشند پس از اتمام دوره کارآموزی خود، تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند، در غیر این صورت نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.**

شرح کارآموزی: در این کارآموزی دانشجویان در بالین بیمار/مددجو و بر اساس نیاز وی و تشخیص‌های پرستاری تعیین شده، روش‌های پرستاری را به مرحله اجرا در می‌آورند و به این ترتیب در محیط واقعی آموخته‌های نظری و عملی خود را به‌کار می‌گیرند. در این کارآموزی دانشجویان موظف به بررسی و شناخت کاربرد انواع داورها، اثرات دارویی و عوارض آنها در مورد بیماران متفاوت می‌باشد.

به منظور حسن اجرای برنامه آموزش پرستاری و نیل به اهداف پرستاری جامعه نگر، در کلیه عرصه‌های کارآموزی توجه خاص به مددجو، خانواده و جامعه ضروری است. لذا بر آموزش به بیمار/خانواده طی بستری و تریخیص و نحوه مراقبت در منزل به خصوص در زمینه‌های داروهای مصرفی تأکید می‌شود.

هدف کلی درس: ایجاد بستر مناسب جهت پیاده کردن اطلاعات علمی در زمینه فارماکولوژی در موقعیت‌های واقعی و انجام روش‌های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه‌های بالینی.

اهداف جزئی:

- با بیمارستان، بخش، دستگاه‌ها و تجهیزات موجود در بخش، پرونده و کاردکس آشنا گردد.
- اصطلاحات و اختصارات پزشکی - دارویی را در صورت لزوم به درستی مورد استفاده قرار دهد.
- روش‌های کنترل عفونت شامل شستشوی دست‌ها، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و... را در هنگام مراقبت مددجو به کار بیند.
- علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل و ثبت نموده و هرگونه موارد غیرطبیعی را گزارش نماید.
- از مسیرهای داخل وریدی بیمار مراقبت صحیح به عمل آورد.
- وسایل لازم جهت سرم‌درمانی را آماده و قطرات آن را تنظیم نماید.
- دستورات دارویی را به روش‌های مختلف (خوراکی/موضعی/استنشاقی/ تزریقی) اجرا نماید.
- با انواع سرم‌ها و محلول‌های وریدی آشنا شود.

- انواع تغییر وضعیت بیمار و احتیاطات مربوط به ایمنی را در زمان اجرای دستورات دارویی به نحو صحیح اجرا نماید.
- با دلیل کاربرد انواع داروها، سرم ها، محلول های وریدی و مورد استفاده آشنا گردد.
- اثرات و عوارض داروها و سایر محلول های مورد استفاده را بشناسد.
- مراقبت های لازم جهت کنترل عوارض داروها و محلول های مورد استفاده در بیماران مختلف را انجام دهد.
- با یافته های آزمایشگاهی روتین (خون، ادرار و مدفوع) آشنا شود.
- یافته های غیر طبیعی آزمایشگاهی ناشی از عوارض دارویی را از یافته های غیر طبیعی تمایز دهد.
- به مددجو و خانواده آن بر اساس نیاز آموزش های لازم را ارائه دهد.
- فرآیند پرستاری را برای بیمار تحت مراقبت خود تدوین نماید.

مهارت هایی که دانشجو باید در طول دوره بیاموزد

- آشنایی با بیمارستان، بخش، دستگاه ها و تجهیزات موجود در بخش و پرونده و کاردکس
- کاربرد اصطلاحات در گزارش دهی شفاهی و بحث ها و کنفرانس ها
- شستشوی صحیح دست ها قبل و بعد از انجام هر روش
- دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و شیمیایی (پوکه و ویال دارو)
- رعایت تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی
- ارتباط با مددجو و خانواده
- کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
- نحوه دادن صحیح دارو بر اساس قانون 5 RIGHT به بیمار
- تغییر وضعیت بیمار و بکارگیری احتیاطات ایمنی بر اساس نیاز مددجو در هنگام اجرای دارو در بستر بیمار
- کنترل مسیر وریدی از نظر بروز عوارضی مانند فلیت و ترمیو فلیت و در صورت نیاز گزارش و پیگیری تعویض آنژیوکت
- آماده کردن سرم (میکروست و ماکروست)
- محاسبه صحیح قطرات و تنظیم سرعت جریان مایع سرم
- تبدیل تزریق مداوم وریدی به تزریق متناوب (هپارین لاک)
- اجرای درست داروهای تزریقی / خوراکی / استنشاقی / رکتال / واژینال
- آشنایی با داروهای پر کاربرد بخش
- مراقبت از عوارض دارویی ایجاد شده در بیمار
- آشنایی با یافته های آزمایشگاهی روتین و افتراق نتایج طبیعی از غیر طبیعی
- اجرای فرآیند پرستاری در بیمار
- آموزش به بیمار و خانواده

برنامه ثبت شیفت‌های گذرانده شده دانشجو در بخش

روز	تاریخ	ساعت ورود به بخش	ساعت خروج از بخش	امضا دانشجو	امضا مربی
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					

در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

تاریخ غیبت	علت غیبت	تاریخ جبرانی	امضا دانشجو	امضا مربی

روزهای کارآموزی	موارد یادگیری در روزهای کارآموزی
اول	آشنا شدن دانشجویان پرستاری با بیمارستان، بخش، نحوه کار، امکانات و وسایل موجود/ یادآوری شستشوی صحیح دست/ دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و رعایت تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی/ نحوه ارتباط با بیمار و خانواده/ ثبت و کنترل علائم حیاتی
دوم	کنترل مسیر وریدی از نظر فلیت/ آشنایی با داروهای پر کاربرد و نحوه اجرا/ آماده کردن سرم و قطرات آن/ تعویض ست تزریق
سوم	آشنایی با سرم‌ها و محلول‌های وریدی/ اجرای انواع روش‌های دارو درمانی/ انواع تغییر وضعیت و احتیاطات ایمنی در هنگام اجرای دارو(استفاده از نرده کنار تخت و...)
چهارم	آشنایی با کاربرد و عوارض دارویی/ اجرای مراقبت‌های لازم جهت عوارض دارویی
پنجم	مراقبت از بیمار بر اساس فرآیند پرستاری/ آشنایی با آزمایشات طبیعی
ششم	تفسیر یافته‌های آزمایشگاهی و تمایز نتایج غیرطبیعی از طبیعی/ آموزش به بیمار و خانواده
هفتم	اجرای اقدامات آموزش داده شده و ارزشیابی
هشتم	اجرای اقدامات آموزش داده شده و ارزشیابی

تکالیف کارآموزی:

۱) ثبت آموزش‌های ارائه شده توسط دانشجو: حداقل ۲ مورد از آموزش‌هایی را که در طی کارآموزی خود در بخش بیمار و یا خانواده ارائه داده‌اید را در جدول زیر بنویسید.

تذکر: آموزش‌های ارائه شده بایستی در حضور مربی مربوطه صورت گیرد و محتوای آموزش باید در لاگ بوک به طور خلاصه نوشته شود.

موضوع آموزشی	نام آموزش گیرنده	تاریخ ارائه آموزش	موضوع آموزش	امضاء مربی
آموزش به بیمار				
آموزش به خانواده				

محتوای آموزشی (۱):

محتوای آموزشی (۲):

۲) مطالعه دارویی: یکی از داروهای مورد استفاده در بخش (انتخاب شده توسط مربی) را به طور کامل (دسته دارویی، اشکال دارویی، موارد مصرف، مقدار مصرف، موارد احتیاط، عوارض جانبی و آموزش های پرستاری به بیمار) توضیح داده و عوارض مورد انتظار آن را در یکی از بیماران بخش مورد بررسی قرار داده و اقدامات انجام شده برای آن را لیست نمایید. (پیوست شود)

۳) گزارش روزانه:

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

۴) CASE STUDY معرفی یک مورد آموزشی به صورت پیوست: آن را به صورت یک مقاله ارائه داده و به صورت تایپ شده تحویل مربی دهید. (شرح حال، سیر بیماری، تدابیر درمانی، پرستاری و...)

۵) ارائه یک مورد پمفلت آموزشی (به صورت آموزش به بیمار): پیوست شود

۶) فرآیند پرستاری: یک مورد فرآیند پرستاری در مورد بیمار اجرا نموده و به صورت فرمت زیر در پایان همراه دفترچه تحویل دهید. (پیوست شود)

فرآیند پرستاری			
ارزشیابی	اقدامات پرستاری	تشخیص پرستاری	اطلاعات عینی و ذهنی

۷) ارزشیابی عمومی و اختصاصی:

ملاحظات	ارزیابی مربی	خود ارزیابی	ضعیف (۰)	متوسط (۰/۲۵)	خوب (۰/۵)	بسیار خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	موارد ارزشیابی عمومی
								ساعات اعلام شده ورود و خروج بخش را رعایت می کند.
								حجاب و آراستگی ظاهر را رعایت می کند.
								لباس فرم را بر اساس مقررات دانشکده رعایت می کند.
								موازین اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت می کند.
								موازین بهداشت فردی را رعایت می کند.
								اصول ارتباط با بیمار را رعایت می کند.
								از مهارت برقراری ارتباط با خانواده بیمار برخوردار است.
								اصول اخلاقی را در برقراری ارتباط با دیگران (مربی و پرسنل) رعایت می کند.
								انتقادپذیر است و توانایی پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها را دارد.
								در کار با وسایل موجود در بخش صرفه جویی می کند.
								مسئولیت پذیر است و نظارت صحیح بر انجام امور محوله را دارد.
								در انجام امور محوله اعتماد به نفس دارد.
								قدرت ابتکار و خلاقیت دارد.
								با پرسنل بخش همکاری می کند.
								بر حفظ قلمرو مددجو نظارت می کند.

ملاحظات	ارزیابی مری	خود ارزیابی	ضعیف (۰)	متوسط (۰/۲۵)	خوب (۰/۵)	بسیار خوب (۰/۲۵)	عالی (۱)	موارد ارزشیابی اختصاصی
								با تجهیزات موجود در بخش آشنا بوده و در مواقع لزوم آن را بکار می گیرد.
								اصطلاحات و اختصارات پزشکی را در صورت لزوم به درستی استفاده می کند.
								روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دستها، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز را هنگام مراقبت از مددجو بکار می بندد.
								علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل و چارت می کند.
								هر گونه موارد غیر طبیعی در علائم حیاتی را گزارش می دهد.
								در هنگام دادن دارو انواع تغییر وضعیت بیمار را به نحو صحیح انجام می دهد.
								احتیاطات مربوط به ایمنی در هنگام دادن دارو را رعایت می کند.
								یافته های غیر طبیعی آزمایشگاهی ناشی از عوارض دارویی را از یافته های طبیعی افتراق می دهد.
								از مسیرهای وریدی بیمار مراقبت لازم را به عمل می آورد.
								سرم ها و محلول های مختلف با غلظت متفاوت را می شناسد.
								وسایل لازم جهت مایع درمانی (سرم و الکترولیت) و در صورت لزوم خون و فرآورده های آن را آماده و قطرات آن را تنظیم می کند.
								دستورات دارویی را به روش های مختلف (خوراکی / موضعی / استنشاقی / تزریقی) اجرا می کند.
								اثرات و عوارض داروها و سایر محلول های مورد استفاده را می شناسد.
								از بیمار تحت مراقبت خود بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت می کند.
								به بیمار و خانواده آن بر اساس نیازهای طی بستری، تریخیص و نحوه مراقبت د منزل آموزش های لازم را ارائه می دهد.

جدول ارزشیابی دوره کارآموزی فارماکولوژی بالینی

امضاء مربی	ملاحظات	نمره دانشجو	تکالیف
			نمره برگه ارزشیابی (۳۰)
			فرآیند پرستاری (۱)
			کنفرانس (۱)
			مطالعه دارویی (۱)
			گزارش کار روزانه (۱)
			Case Report (۱)
			پمفلت آموزشی (۱)
			آموزش به بیمار (۱)
			POST TEST (۳)
			جمع کل